

## Aus dem Buch unseres Lebens lesen

### Zeitraum

Fr., 17.02.2023

ab 15:30 Uhr

Sa., 18.02.2023

bis 15:30 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte ab 50 Jahren

### Referent/en

#### **Helene Leitgeb**

Bildungsreferentin, Erzählerin, Pädagogin, Biographiearbeit, Schreibpädagogin i. A.

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Jahr für Jahr wird unser Lebensbuch umfangreicher. Mithilfe von Biographiearbeit blicken wir auf die Fülle des bisher gelebten Lebens zurück, betrachten Wendepunkte und Abschnitte näher, entdecken einen roten Faden und lassen uns davon in die Zukunft führen. Das Blättern im Lebensbuch, der Blick auf Erlebnisse, das Beschreiben und Teilen in der Gruppe, das Wohlwollen der anderen – das alles hat eine geheimnisvoll heilsame Wirkung und macht sichtbar, wie einzigartig wir sind.