

Auszeit von der Pflege

Zeitraum

So., 13.10.2024

ab 16:00 Uhr

Mi., 16.10.2024

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Frauen und Männer, die zu Hause einen pflegebedürftigen Angehörigen betreuen

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

250,00 € pro Person

Die Betreuung eines kranken Menschen ist intensiv und verantwortungsvoll. Die häusliche Fürsorge kann pflegende Angehörige an die Grenzen ihrer Belastbarkeit bringen und sie selbst krank machen. Umso wichtiger ist es, sich Hilfe von außen zu suchen und diese auch anzunehmen. Eine Möglichkeit zum körperlichen, geistigen und seelischen Auftanken bietet das Seminar „Auszeit von der Pflege“. Die ruhige und gastfreundliche Atmosphäre im Haus der Familie und die zauberhafte Natur tragen zum Wohlfühl bei. Ein gut durchdachtes Freizeitprogramm hilft, sich Impulse für den Alltag zu holen. Kompetent geführte Gespräche, kreatives Gestalten, Wohlfühlwanderungen und genügend persönlicher Freiraum bieten bestmögliche Voraussetzungen für Ruhe und Erholung. Wenn Pflegebedürftige in dieser Zeit nicht in der Familie betreut werden können, besteht in Südtirols Heimen die Möglichkeit, um eine Kurzzeitpflege anzusuchen. Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig darum.

Kooperation mit: Katholischer Familienverband Südtirol