

Balance als Schlüssel: Potenziale entfalten, Erfolg gestalten

Zeitraum

Mi., 19.02.2025

ab 09:00 Uhr

Do., 20.02.2025

bis 12:30 Uhr

Zielgruppe

Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen im Sozial- und Gesundheitswesen, Interessierte

Referent:innen

Angelika Fauster

Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin, Mitglied der Akademie für Potentialentfaltung Psicologa, Psicoterapeuta, Imago Terapeuta, Membro Accademia per lo Sviluppo Potenziale

Kursbeitrag

175,00 € pro Person mit MwSt.

143,44 € pro Person ohne MwSt.

An diesen Tagen bekommen Sie Einblick in die aktuellen Ergebnisse der Bindungs- und Traumaforschung. Es geht um die Bedeutung und Wirkkraft einer bewussten Verbindung mit dem eigenen Körper. Theoretische Inputs und praktische Tools machen Bewusstseinszustände erfahrbar. Durch die Methode „Neuromusik mit Kopfhörertechnik“, durch das Spielen verschieden stark schwingender Klanginstrumente und eine spezielle Anwendung der eigenen Stimme wird der Zugang zu sich und dem eigenen Arousal unterstützt. Veränderungs- und Heilungsprozesse werden angestoßen, Stress abgebaut und ein neu gefüllter und erfüllender Alltag gestaltet.