

Besinnliche Tage in der Fastenzeit

Zeitraum

Do., 13.03.2025

ab 16:00 Uhr

Sa., 15.03.2025

bis 12:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent:innen

Josef Torggler

Diözesanpriester, Psychotherapeut, Referent für Seniorenpastoral

Kursbeitrag

55,00 € pro Person

Auf unserer langen Lebenswanderung tut es gut, von Zeit zu Zeit inne zu halten und grundsätzlichen Fragen und Themen nachzugehen. In allem beobachten wir das Kommen, Vergehen und Neuwerden. Was begegnet uns im Auf und Ab des Lebens? Wir denken über Lebensthemen nach und tauschen uns darüber aus. In meditativen Übungen nehmen wir uns bewusster wahr und besinnen uns auch auf den, von dem alles Leben stammt.