

Dein Körper: die Truhe der magischen Kräfte in dir

Zeitraum

Fr., 31.01.2025

ab 16:00 Uhr

So., 02.02.2025

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Jugendliche ab 13 Jahren

Referent/en

Ivonne Daurú

Ernährungswissenschaftlerin und Coach, Mitarbeiterin der INFES-Forum Prävention

Angelika Fauster

Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin, Mitglied der Akademie für Potentialentfaltung

Kursbeitrag

69,00 € pro Person

Besonders im Jugendalter steht man vor vielen großen Herausforderungen und weiß oft nicht, wie man mit sich selbst umgehen soll. Die Wohlfühltag bieten die richtige Lösung, um sich selbst besser zu verstehen, zu lösen was aufhält und zu erfahren, was glücklich macht. Zwischen gemeinsamen Kochen, Essen, Spielen und Musizieren, werden unter anderem auch viele theoretisch Inputs miteingebracht.