

## Der Weg zur inneren Stärke

### Zeitraum

Sa., 10.02.2024

ab 10:00 Uhr

So., 11.02.2024

bis 16:00 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

#### **Doris Ebner**

Neuromentaltrainerin®, Sängerin, EPT-Practitioner

#### **Manuela Gottardo**

Neuromentaltrainerin®, Qi Gong Übungsleiterin, Entspannungstrainerin

#### **Patrik Holzknacht**

Neuromentaltrainer®, Atemcoach, Bewegungs- und Fitnesstrainer, Saunacoach Ausbilder

#### **Lisa Kalsner**

Neuromentaltrainerin®, Bachelor in Psychologie, EPT-Practitioner

#### **Ruth Rieder**

Neuromentaltrainerin®, Naturcoach, Burnout-Präventionstrainerin

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Diese beiden Tage nutzen wir, um unsere Einzigartigkeit zu entdecken und zum Strahlen zu bringen. Wir wünschen uns mehr Wohlbefinden im Alltag, um Herausforderungen und Krisen mit innerer Stärke zu meistern. In mehreren Workshops lernen wir verschiedene Ansätze dazu kennen und lassen uns auf das Neuromentaltraining ein. Entspannungs- und Bewegungsmethoden runden das Programm ab und machen das Wochenende abwechslungsreich.