

Der Weg zur inneren Stärke

Zeitraum

Sa., 10.02.2024

ab 10:00 Uhr

So., 11.02.2024

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Doris Ebner

Neuromentaltrainerin®, Sängerin, EPT-Practitioner

Manuela Gottardo

Neuromentaltrainerin®, Qi Gong Übungsleiterin, Entspannungstrainerin

Patrik Holzknacht

Neuromentaltrainer®, Atemcoach, Bewegungs- und Fitnesstrainer, Saunacoach Ausbilder

Lisa Kalsner

Neuromentaltrainerin®, Bachelor in Psychologie, EPT-Practitioner

Ruth Rieder

Neuromentaltrainerin®, Naturcoach, Burnout-Präventionstrainerin

Dominique Thurner

Kursbeitrag

105,00 € pro Person

Diese beiden Tage nutzen wir, um unsere Einzigartigkeit zu entdecken und zum Strahlen zu bringen. Wir wünschen uns mehr Wohlbefinden im Alltag, um Herausforderungen und Krisen mit innerer Stärke zu meistern. In mehreren Workshops lernen wir verschiedene Ansätze dazu kennen und lassen uns auf das Neuromentaltraining ein. Entspannungs- und Bewegungsmethoden runden das Programm ab und machen das Wochenende abwechslungsreich.