

## Die Fünf Tibeter®

### Zeitraum

Fr., 08.09.2023

ab 15:30 Uhr

Sa., 09.09.2023

bis 15:30 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

**Rita Elisabeth Pulverich-Kettner**

Lehrtrainerin, Coach, Fünf Tibeter® Trainerin

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Fünfmal mehr Energie mit den fünf dynamischen Übungen aus dem Yoga: Du suchst nach mehr Vitalität, Beweglichkeit, nach mehr Lebensfreude, nach einer ganzheitlichen Wirkung, einem Jünger-Gefühl - und das mit geringem Zeitaufwand? Die Übungen der „Fünf Tibeter®“ kannst du in kurzer Zeit mühelos lernen und in den Alltag integrieren.