

Die Kraft der Wut

Zeitraum

Fr., 31.03.2023

ab 16:00 Uhr

Sa., 01.04.2023

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter mit Kindern ab 8 Jahren

Referent/en

Katharina Swoboda

ausgebildete Grundschullehrerin, Heilpädagogin, FamilienTeam©Trainerin, Kursleiterin
Entspannung nach ganzheitlicher Methode, ich schaffs©- Coach, Coach für Neue Autorität

Deborah Visintainer

Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Familienmediatorin,
FamilienTeam©Trainerin, ProfiTeam©-Trainerin, DSA-Homework Tutorin, Coach für Neue
Autorität

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Wut ist eine starke Erfahrung, die zu unserem Leben gehört. Jede:r von uns hat Wut auf seine/ihre individuelle Art und Weise gespürt. Wir müssen lernen, mit diesem Gefühl umzugehen und es in die richtigen Bahnen zu lenken. Bei diesem Seminar lernen Eltern und Kinder, wie Wut entsteht, warum dieses Gefühl zu unserem Leben gehört und wichtig ist, und wie Eltern ihrem Kind helfen können, mit Wut umzugehen. Das Seminar bietet viel Gelegenheit für gemeinsame Aktivitäten, um die Beziehung zueinander zu stärken und gemeinsam die Themen Wut und Konflikte auf spielerische und kindgerechte Art zu reflektieren. Während einer getrennten Einheit können die Kinder bestimmten Aktionen zum Thema nachgehen. Die Eltern erhalten theoretische Grundlagen und die Möglichkeit des Austausches.