

## Die Kraft der Wut

### Zeitraum

Fr., 21.02.2025

ab 15:00 Uhr

Sa., 22.02.2025

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter mit Kindern ab 8 Jahren

### Referent:innen

#### **Katharina Swoboda**

Grundschullehrerin, Heilpädagogin, FamilienTeam©Trainerin, Kursleiterin Entspannung nach ganzheitlicher Methode, ich schaffs©- Coach, Coach für Neue Autorität

#### **Deborah Visintainer**

Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Familienmediatorin, FamilienTeam©Trainerin, ProfiTeam©-Trainerin, DSA-Homework Tutorin, Coach für Neue Autorität

### Kursbeitrag

114,00 € pro Familie Solidaritätspreis

99,00 € pro Familie Normalpreis

84,00 € pro Familie Mindestpreis

Wut ist eine starke Erfahrung, die zu unserem Leben gehört. Jede:r von uns hat Wut auf seine/ihre individuelle Art und Weise gespürt. Wir müssen lernen, mit diesem Gefühl umzugehen und es in die richtigen Bahnen zu lenken. Bei diesem Seminar lernen Eltern und Kinder, wie Wut entsteht, warum dieses Gefühl zu unserem Leben gehört und wichtig ist, wie Eltern ihrem Kind helfen können, mit Wut umzugehen. Das Seminar bietet viel Gelegenheit für gemeinsame Aktivitäten, um die Beziehung zueinander zu stärken und gemeinsam die Themen Wut und Konflikte auf spielerische und kindgerechte Art zu reflektieren. Während einer getrennten Einheit nehmen die Kinder bei Aktionen teil, während Eltern theoretische Grundlagen erhalten und sich austauschen.