

Ein Tag ganz für mich!

Zeitraum

Sa., 09.03.2024
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Zielgruppe

Junge und junggebliebene Frauen

Referent/en

Elke Albertini

Kommunikationstrainerin, langjährige Referentin

Kursbeitrag

70,00 € pro Person

Tag der Frau: Aus einem leeren Topf kann niemand schöpfen. Deshalb nehmen wir uns einen Tag lang Zeit und lassen Hektik, Beruf, Haushalt und Familie hinter uns. Wir haben Zeit für unseren ganz persönlichen Topf: Wie sieht mein Topf aus? Was braucht er? Wir versuchen, diesen Topf mit dem zu füllen, was uns guttut. Entspannung, Natur und Kreatives stehen als Kraftquellen zur Verfügung.