

## Einen Tag auf Wolke Sex 2.0

### Zeitraum

So., 01.12.2024  
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Mittelschüler:innen

### Referent:innen

#### **Michelangelo Mariano**

Zirkuspädagoge, Zirkuskünstler

#### **Christa Plank**

Religions- und Sexualpädagogin, Ganzheitliche Entspannungstrainerin

### Kursbeitrag

49,00 € pro Person

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei viel Neues über unseren Körper. Fragen, Sorgen und Ängste bekommen an diesem Tag Platz und werden altersgerecht und einfühlsam besprochen.

Damit wir unseren Körper auch wahrzunehmen lernen und in Bewegung kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei lernen wir unseren Körper und seine Grenzen zu spüren, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 26.11.2024 findet ein kostenloses Webinar statt, das als kurzes Vortreffen für alle Eltern dient, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die genauen Themen und beantworten gerne Fragen zum Kurs.