

## Einen Tag auf Wolke Sex

### Zeitraum

So., 03.05.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Jungen und Mädchen, die die 4. oder 5. Klasse Grundschule besuchen

### Referent:innen

#### **Michelangelo Mariano**

Zirkuspädagoge, Zirkuskünstler

#### **Christa Plank**

Religions- und Sexualpädagogin, Ganzheitliche Entspannungstrainerin

### Kursbeitrag

55,00 € pro Person

An diesem Tag widmen wir uns unserem Körper: seinen Veränderungen, Empfindungen, Bewegungen sowie den Dingen, die uns guttun oder bei denen wir lieber „Stopp“ sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern zu Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorganen, Menstruation, dem Umgang mit digitalen Medien und vielem mehr begeben wir uns gemeinsam auf „Wolke Sex“ und entdecken viel Neues über unseren Körper. Raum für Fragen, Sorgen und Ängste ist selbstverständlich. Diese werden altersgerecht und einfühlsam besprochen. Um unseren Körper bewusst wahrzunehmen und in Bewegung zu bringen, erleben wir spielerische Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei spüren wir unsere Grenzen, treten durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt und erfahren spielerisch, was unser Körper alles leisten kann.

Kurz davor findet ein kostenloses Webinar für Eltern statt, deren Kinder am Kurs „Ein Tag auf Wolke Sex“ teilnehmen. Die Referent:innen stellen die Kursinhalte vor, informieren umfassend und beantworten gerne alle Fragen.