HAUS DER FAMILIE

Einen Tag auf Wolke Sex

Zeitraum

So., 18.10.2026
09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Zielgruppe

Jungen und Mädchen, die die 4. oder 5. Klasse Grundschule besuchen

Referent:innen

Michelangelo Mariano
Zirkuspädagoge, Zirkuskünstler
Christa Plank
Religions- und Sexualpädagogin, Ganzheitliche Entspannungstrainerin

Kursbeitrag

65,00 € pro Person

An diesem Tag geht es um unseren Körper: wie er sich verändert, wie er sich anfühlt, wie er sich bewegt, was uns gut tut oder wo wir lieber Stopp sagen möchten. Mit sexualpädagogischen Inhalten und Büchern rund um die Themen Sexualität, Pubertät, Geschlechtsorgane, Regelblutung, Nutzung von digitalen Medien und vielem mehr schweben wir gemeinsam auf Wolke Sex und lernen dabei Neues über unseren Körper kennen. An diesem Tag haben Fragen, Sorgen und Ängste Platz. Sie werden altersgerecht und einfühlsam besprochen. Damit wir lernen, unseren Körper auch wahrzunehmen und in Bewegung zu kommen, erleben wir mit Spiel und Spaß Bewegungseinheiten aus der Zirkuspädagogik. Dabei spüren wir unseren Körper und seine Grenzen und lernen, durch akrobatische Übungen mit anderen in Kontakt zu treten und spielerisch zu erfahren, wozu unser Körper fähig ist.

Am 13.10.2026 findet ein kostenloses Webinar statt. Es dient als kurzes Vortreffen für Eltern, deren Kinder beim Kurs "Ein Tag auf Wolke Sex" dabei sind. Die Referent:innen gehen auf die Inhalte des Kurses ein, informieren über die Themen und beantworten Fragen zum Kurs.