

## Entdecke deinen Kraftort

### Zeitraum

Sa., 28.01.2023

ab 16:00 Uhr

So., 29.01.2023

bis 16:00 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

**Katja Battisti**

Kreativtrainerin, Floristin, Künstlerin

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Jede:r von uns hat seinen eigenen Kraftort. Dieses Wochenende ist eine kreative Reise dorthin. Gemeinsam packen wir in der Gruppe unsere Koffer und brechen in den inneren Garten auf, wo wir einen Ort finden, der uns stärkt, an dem wir uns sicher und zuhause fühlen, an dem wir Platz haben, um alle Gefühle wahrzunehmen und sie fließen zu lassen. Hast du Lust herauszufinden, wo sich dieser Ort befindet, wie er aussieht und wie du zu jeder Zeit an diesen Platz zurückkehren kannst? Wir finden mit kreativen Techniken - beispielsweise mit Farben auf Papier, mit der Natur, mit Stoffen, Holz, Musik, Meditation und Vorstellungskraft - Wege zum inneren Garten unserer Persönlichkeit und erforschen ihn.