

Feldenkrais und Tanzen

Zeitraum

So., 06.03.2022

ab 16:00 Uhr

Mi., 09.03.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte, unabhängig von Alter oder körperlicher Konstitution

Referent/en

Zita Stefania Götsch

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Walter Egger

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Brigitte Vorhauser

Feldenkraislehrerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

In diesen Tagen bewegen wir uns im Sitzen, Stehen, Tanzen und Liegen. Wir verbessern unsere Haltung, vermindern mit Übungen Verspannungen, lernen und üben Kreistänze, Paartänze, Volkstänze, Standard- und lateinamerikanische Tänze.