

Feldenkrais und Tanzen

Zeitraum

So., 05.03.2023

ab 16:00 Uhr

Mi., 08.03.2023

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte, unabhängig von Alter oder körperlicher Konstitution

Referent/en

Walter Egger

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Brigitte Vorhauser

Feldenkraislehrerin

Zita Stefania Götsch

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

In diesen Tagen bewegen wir uns im Sitzen, Stehen, Tanzen und Liegen. Wir verbessern unsere Haltung, vermindern mit Übungen vorhandene Verspannungen, lernen und üben Kreistänze, Paartänze, Volkstänze, Standard- und lateinamerikanische Tänze.