

Feldenkrais und Tanzen

Zeitraum

So., 01.12.2024

ab 16:00 Uhr

Mi., 04.12.2024

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte, unabhängig von Alter oder körperlicher Konstitution

Referent/en

Walter Egger

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Zita Stefania Götsch

Mitglied des ital. Tanzlehrerverbandes A.N.M.B.

Brigitte Vorhauser

Feldenkraislehrerin

Kursbeitrag

210,00 € pro Person

In diesen Tagen bewegen wir uns im Sitzen, Stehen, Tanzen und Liegen. Wir verbessern unsere Haltung, vermindern mit Übungen Verspannungen, lernen und üben Kreistänze, Paartänze, Volkstänze, Standard- und lateinamerikanische Tänze.