

## Frau sein, Frau bleiben

### Zeitraum

Sa., 03.05.2025  
09:30 Uhr - 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Frauen

### Referent:innen

**Anita Runggaldier**

### Kursbeitrag

74,00 € pro Person

Wir erfahren mehr über die vier Jahreszeiten im Leben einer Frau, wie wir unseren Zyklus nach den vier Jahreszeiten einteilen und danach leben. Wir sprechen über die wichtigsten Frauenkräuter und stellen damit je nach Bedarf eine Creme, ein Fluid oder ein Gemmomazerat her. Wir gehen in die Natur, suchen nach Kräutern und verwöhnen unseren Frauenkörper.