

Frühlingsgefühle für den Herbst des Lebens

Zeitraum

So., 21.05.2023

ab 16:00 Uhr

Sa., 27.05.2023

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Die Zeit, in der alles sprießt, wächst und grünt, ist nicht nur der Jugend vorbehalten. Besonders ältere Menschen können vom Frühling profitieren und sich mit allen Sinnen auf einen Neuanfang einlassen.