

Gefühle Kinderleicht

Zeitraum

Sa., 23.11.2024

ab 16:00 Uhr

So., 24.11.2024

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren

Referent:innen

Elisabeth Hickmann

Systemische Therapie und Beratung (SG), Integratives Coaching, Systemische Sexualtherapie

Martina Thanei

Freiberufliche Referentin im Bereich „Ästhetische Bildung“, Kreativtrainerin „Schule der Phantasie“, Malbegleiterin im Ausdrucksmalen

Kursbeitrag

114,00 € pro Familie Solidaritätspreis

99,00 € pro Familie Normalpreis

84,00 € pro Familie Mindestpreis

Schöne Erlebnisse kribbeln im Magen. Angst schnürt die Kehle zu. Bei Ärger wird uns ganz heiß. Gefühle sind also körperlich spürbar. Spielerisch lernen wir Worte für angenehme und unangenehme Gefühle zu finden. Erwachsene können die Kinder dabei unterstützen und so ihr Selbstwertgefühl stärken. Zudem stellt jedes Erwachsenen-Kind-Paar ein Familienspiel her, mit dem das Erfahrene auch zu Hause angewandt werden kann.