

Grünes und Wildes für den guten Geschmack

Zeitraum

So., 02.04.2023
09:30 Uhr - 17:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

„Unsere Nahrungsmittel sollten unsere Heilmittel sein.“ Diesem hippokratischen Gedanken folgend, zaubern wir ein selbst zubereitetes Kräutermenü auf den Tisch, das allen Sinnen gerecht wird. Anschließend begeben wir uns auf Spurensuche nach dem jungen Grünzeug, das sich in der Küche und darüber hinaus einsetzen lässt.