

Heilfasten und kreatives Tun

Zeitraum

So., 13.03.2022

ab 16:00 Uhr

Sa., 19.03.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Linda Amsüss

Dr. F.X. Mayr-Ärztin, Ärztin für Allgemeinmedizin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Bei dieser Fastenwoche nach Dr. F.X. Mayr werden täglich Darmreinigungen und spezielle manuelle Behandlungen zur Anregung der Darmfunktion durchgeführt. Eine Ärztin begleitet die Fastenden. Referate über gesunde Ernährung und Verdauung und Vorträge zur Steigerung der Lebensqualität begleiten das Heilfasten. Während des Seminars entdecken Sie das eigene kreative Potenzial, lernen persönliche Kraftquellen kennen, erleben Freude an der Bewegung und am schöpferischen Tun, einen entspannten Umgang mit Atem, Stimme und Rhythmus und machen Wahrnehmungs-, Stille- und Entspannungsübungen. Lassen Sie sich auf eine Woche der Entschlackung und des Wohlbefindens für Geist und Seele ein.