

## Heilfasten und kreatives Tun

### Zeitraum

So., 23.03.2025

ab 16:00 Uhr

Sa., 29.03.2025

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

#### **Linda Amsüss**

Dr. F.X. Mayr-Ärztin, Ärztin für Allgemeinmedizin

#### **Astrid Fleischmann**

Counsellor Professional, SeelenSport®-Trainerin

### Kursbeitrag

603,00 € pro Person (inkl. Fastenverpflegung im DZ)

334,50 € pro Person (ohne Unterkunft und Fastenverpflegung)

Bei dieser Fastenwoche nach Dr. F.X. Mayr werden täglich Darmreinigungen und spezielle manuelle Behandlungen zur Anregung der Darmfunktion durchgeführt. Eine Ärztin begleitet die Fastenden. Referate über gesunde Ernährung und Verdauung und Vorträge zur Steigerung der Lebensqualität begleiten das Heilfasten. Während des Seminars entdecken Sie das eigene kreative Potential, lernen persönliche Kraftquellen kennen, erleben Freude an der Bewegung und am schöpferischen Tun und machen Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen. Lassen Sie sich auf eine Woche der Entschlackung und des Wohlbefindens für Geist und Seele ein.