

## Herbstliche Begegnungswoche

### Zeitraum

Di., 19.09.2023

ab 16:00 Uhr

Do., 28.09.2023

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Generation 65+

### Referent/en

**Berta Pechlaner**

Leiterin von Seniorenwochen, Seniorentanzleiterin, Gedächtnistrainerin

**Daniela Hofer**

Musikpädagogin, Yogalehrerin, Beckenbodentrainerin

**Matthias Klauser**

Allgemeinmediziner, medizinischer Leiter des Altersheimes Sarntal

**Maria Elisabeth Sandri Maass**

Leiterin von Seniorenwochen, ehemalige Lehrerin

**Josef Torggler**

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Gemeinsam nehmen wir uns eine Auszeit, um in der Großgruppe Vorträge von Referent:innen zu hören, sowie in Kleingruppen Gedächtnistraining und Turnübungen zu machen. Wir singen, plaudern, tanzen, basteln, werken und spielen Karten. Nach gemeinsamen Ausflügen am Ritten verwöhnt uns die Küche mit besonderen Köstlichkeiten.