

Herbstliche Begegnungswoche

Zeitraum

Di., 19.09.2023

ab 16:00 Uhr

Do., 28.09.2023

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent/en

Berta Pechlaner

Leiterin von Seniorenwochen, Seniorentanzleiterin, Gedächtnistrainerin

Daniela Hofer

Musik- und Instrumentalpädagogin, Prana Vinyasa Yogalehrerin

Matthias Klauser

Allgemeinmediziner, medizinischer Leiter des Altersheimes Sarntal

Maria Elisabeth Sandri Maass

Leiterin von Seniorenwochen, ehemalige Lehrerin

Dr. Josef Torggler

Diözesanpriester, Psychotherapeut, Referent für Seniorenpastoral

Kursbeitrag

115,00 € pro Person

Gemeinsam nehmen wir uns eine Auszeit, um in der Großgruppe Vorträge von Referent:innen zu hören, sowie in Kleingruppen Gedächtnistraining und Turnübungen zu machen. Wir singen, plaudern, tanzen, basteln, werken und spielen Karten. Nach gemeinsamen Ausflügen am Ritten verwöhnt uns die Küche mit besonderen Köstlichkeiten.