

## Herbstliche Begegnungswoche

### Zeitraum

Di., 03.09.2024  
ab 16:00 Uhr  
Do., 12.09.2024  
bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Generation 65+

### Referent/en

**Berta Pechlaner**

Leiterin von Seniorenwochen, Seniorentanzleiterin, Gedächtnistrainerin

**Maria Elisabeth Sandri Maass**

Leiterin von Seniorenwochen, ehemalige Lehrerin

### Kursbeitrag

115,00 € pro Person

Gemeinsam nehmen wir uns eine Auszeit, um in der Großgruppe Vorträge von Referent:innen zu hören, sowie in Kleingruppen Gedächtnistraining und Turnübungen zu machen. Wir singen, plaudern, tanzen, basteln, werken und spielen Karten. Nach gemeinsamen Ausflügen am Ritten verwöhnt uns die Küche mit besonderen Köstlichkeiten.