

Herbstschätze für ein gesundes Altern

Zeitraum

So., 22.10.2023
ab 16:00 Uhr
Fr., 27.10.2023
bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

115,00 € pro Person

Herbstliche Senior:innenwoche: Im Lauf unseres Lebens haben wir vieles zum Reifen gebracht. Diese Früchte gilt es mit Dankbarkeit anzunehmen und immer wieder neu zu ernten.