

## Herbstschätze für ein gesundes Altern

### Zeitraum

So., 20.10.2024

ab 16:00 Uhr

Fr., 25.10.2024

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Generation 65+

### Referent:innen

**Hildegard Kreiter**

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

### Kursbeitrag

119,00 € pro Person

Herbstliche Senior:innenwoche: Im Lauf unseres Lebens haben wir vieles zum Reifen gebracht. Diese Früchte gilt es, mit Dankbarkeit anzunehmen und immer wieder neu zu ernten.