

## la digitopressione, la Moxibustione e l'auricoloterapia per la gravidanza e il parto

### Zeitraum

Fr., 08.05.2026

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

### Zielgruppe

Personale sanitario che lavora in ambito ostetrico, il workshop è aperto anche alle studentesse/studenti di ostetricia, ginecologi, naturopati, fisioterapisti e osteopati interessati al percorso nascita

### Referent:innen

#### **Loredana Zordan**

Master in ostetrica, diploma in agopuntura ostetrica, autrice del libro "La digitopressione e la moxibustione per la nascita"

### Kursbeitrag

135,00 € a persona con IVA

110,00 € a persona senza IVA

La digitopressione, la moxibustione e l'auricoloterapia sono parte integrante della medicina tradizionale cinese, il suo utilizzo ha raccolto molti consensi tra le donne che preferiscono usare modalità efficaci e prive di effetti collaterali per sé ed il loro bambino. La medicina tradizionale cinese ritiene che il corpo è suddiviso da meridiani con 600 punti e attraverso la loro stimolazione si può ricreare un miglior equilibrio corporeo e favorire un parto naturale. Gli studi pubblicati sulle riviste scientifiche hanno evidenziato che la digitopressione è una modalità sicura, non invasiva, senza effetti collaterali che favorisce il processo del travaglio/parto e riducendone i tempi e diminuendo il dolore. La digitopressione è usata in ostetricia per indurre il parto, ridurre il dolore, per stimolare le contrazioni, per migliorare la posizione fetale e nel dopo parto per favorire il distacco della placenta e favorire l'allattamento.

La moxibustione per favorire il rivolgimento podalico e per trattare l'anemia in gravidanza

L'auricoloterapia è un ottimo strumento per favorire l'inizio del parto e per la parto analgesia durante la gravidanza riduce i sintomi della nausea, favorisce la riduzione della pressione arteriosa, i punti utilizzati nell'orecchio ,riducono l'ansia inoltre aiutano la donna a dormire meglio.

Punti ECM