

## Lichtwege für die neue Zeit

### Zeitraum

Fr., 27.09.2024

ab 09:00 Uhr

Sa., 28.09.2024

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

#### **Maria Kaserer**

Insegnante di riflessoterapia al piede Gesundheitstherapeutin, Lehrtherapeutin der Schule Marquardt, Healing Touch und Cosmic Healing, Umgang mit Heilkräuter

#### **Sabrina Mitterrigger**

Grundschullehrerin, Mentorin für inneren Wandel, Veränderung und Bewusstseinsweiterung, Energetikerin mit Cosmic Healing und Healing Touch

### Kursbeitrag

160,00 € pro Person

Wir erleben zur Zeit in vielen Bereichen einen großen Wandel. Viele Techniken, Systeme, Glaubenssätze und Muster funktionieren plötzlich nicht mehr. Wir haben sie uns angeeignet, um mit unserem Körper und unserer Umwelt umzugehen. In diesen zwei Tagen möchten wir ein Bewusstsein für eine neue Zeitqualität schaffen und viele praktische Tipps und Techniken für den Alltag lernen (Umgang mit Ängsten, Blockaden, Überforderung, Umgang mit den Mitmenschen, Umgang mit körperlichen Beschwerden). Wir beleuchten die Themen auf mehreren Ebenen und erfahren sie bewusst. So erkennen wir unser Potential als Schöpfer:innen wieder und nutzen es in unserem Leben.