

Mädchenpower

Zeitraum

Sa., 18.02.2023

ab 10:00 Uhr

So., 19.02.2023

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Referent/en

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Geh mit den Superheldinnen an deiner Seite selbstbewusst in die Pubertät. Mit Kreativität und Spaß lernst du deinen Körper kennen und erfährst, wie die Superheldinnen deinen Zyklus gestalten. Auf dich warten spannende Wohlfühltage in der Natur. Nimm deine Freundin mit, begib dich auf eine abenteuerliche Reise und lern andere tolle Mädchen wie dich kennen.