

Mädchenpower

Zeitraum

Sa., 23.05.2026

ab 10:00 Uhr

So., 24.05.2026

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Mädchen von 10 bis 13 Jahren

Referent:innen

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Kursbeitrag

65,00 € pro Person

Geh mit den Superheldinnen an deiner Seite selbstbewusst in die Pubertät. Mit Kreativität und Spaß lernst du deinen Körper kennen und erfährst, wie die Superheldinnen deinen Zyklus begleiten. Dich erwarten spannende Wohlfühltage in der Natur. Bring deine Freundin mit, entdecke Neues und lerne andere tolle Mädchen wie dich kennen.