

Mit Achtsamkeit in den Frühling

Zeitraum

Sa., 12.03.2022

09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Innehalten, still werden und sich mit der Energie des Frühlings verbinden: In diesem Seminar gibt es Anleitungen zu verschiedenen Achtsamkeitsübungen. In der Bewegung wecken wir die Kräfte des Frühlings in uns und erfahren die Erneuerung des Lebens am eigenen Körper.