

Mit Biografiearbeit den wohlwollenden Blick auf das eigene Leben schärfen

Zeitraum

Di., 05.12.2023

ab 09:00 Uhr

Mi., 06.12.2023

bis 17:00 Uhr

Zielgruppe

Psycholog:innen, Pädagog:innen, Sozialassistent:innen, Interessierte

Referent/en

Susanne Hölzl

Trainerin, Supervisorin und Coach, Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V.

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Biografiearbeit ist Erinnerungsarbeit. Sie ist eine Haltung ressourcenorientiert, achtsam und wertschätzend auf das Leben zu schauen. Und zudem ist sie eine Methode mit dem eigenen Leben umzugehen bzw. andere bei der Beschäftigung mit ihrem Leben zu begleiten. Biografiearbeit richtet den Blick auf das Gelungene und das Gelingende. Mit biografischer Kompetenz gelingt es leichter die Gegenwart zu bewältigen und bewusst Zukunft zu gestalten. Vielfältige kreative Methoden machen die Biografiearbeit zu einem guten Handwerkszeug in der Arbeit mit Menschen.