

Mit Feldenkrais und Kräutersegen lässt es sich entspannt bewegen

Zeitraum

Sa., 28.09.2024

ab 16:00 Uhr

So., 29.09.2024

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Katja Trojer

Feldenkraislehrerin, Tanzpädagogin

Kursbeitrag

160,00 € pro Person

Diese zwei naturheilkundlich erprobten Ansätze eignen sich bestens, um unsere geistige und körperliche Mobilität zu steigern und die lustvoll betonte Bewegung in unserem Alltag zur Selbstverständlichkeit werden zu lassen.