HAUS DER FAMILIE

Mit Körper, Sinn und Verstand

Zeitraum

Sa., 28.05.2022
ab 16:00 Uhr
So., 29.05.2022
bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren

Referent/en

Karin Pinggera
Sensorische Integration und Herzensbildung
Barbara Stecher
Ergotherapeutin, Ausbildung in Psychomotorik, Gruppenleiterin für Tanz und Ausdruck, Pilates-Instruktorin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Am Beginn unseres Lebens kommen wir durch die Wahrnehmung in Kontakt mit der Umwelt. Erst durch Spüren, Sehen, Hören, Riechen und Schmecken wird Lernen möglich. Wenn man sich selbst und den eigenen Körper gut spürt, trägt das zum Glücklichsein bei und bringt uns ins Hier und Jetzt. Gemeinsam mit den Kindern schulen wir unsere Sinne in der Natur und im Spiel. Wir lernen neue Wege der Entspannung kennen. Dabei verwenden wir Elemente aus der Ergotherapie, der Psychomotorik, aber auch aus Pilates, Yoga, Tanz und Naturerfahrung. Auf euch wartet ein Wochenende voller Sinneseindrücke, Spannung und Entspannung in gemeinsamen und von den Kindern getrennten Übungs- und Spieleinheiten.