

Mit Körper, Sinn und Verstand

Zeitraum

Fr., 27.09.2024

ab 15:00 Uhr

Sa., 28.09.2024

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Familien, Väter/Mütter, Pat:innen, Onkel/Tanten, Großeltern mit Kindern von 5 bis 12 Jahren

Referent/en

Karin Pinggera

Sensorische Integration und Herzensbildung

Barbara Stecher

Ergotherapeutin, Ausbildung in Psychomotorik, Gruppenleiterin für Tanz und Ausdruck, Pilates-Instruktorin

Kursbeitrag

110,00 € pro Familie Solidaritätspreis

95,00 € pro Familie Normalpreis

80,00 € pro Familie Mindestpreis

Am Beginn unseres Lebens kommen wir durch die Wahrnehmung das erste Mal mit unserer Umwelt direkt in Kontakt. Erst durch Spüren, Sehen, Hören, Riechen und Schmecken wird Lernen möglich. Wenn wir uns und unseren Körper selbst gut spüren, trägt das zum Glückseln bei und bringt uns das ins Hier und Jetzt und zur Ruhe. Gemeinsam mit den Kindern schulen wir unsere Sinne in der Natur, im Spiel und in der Entspannung. Dabei verwenden wir Elemente aus der sensorischen Integration, der Psychomotorik, aber auch aus Pilates, Yoga, Tanz und Bewegung. Auf euch wartet ein Wochenende voller Sinneseindrücke, Spannung und Entspannung in gemeinsamen und von den Kindern getrennten Übungs- und Spieleinheiten.