

Mutter-Tochter Zeit

Zeitraum

Fr., 13.05.2022

ab 16:00 Uhr

So., 15.05.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Mütter mit ihren Töchtern von 9 bis 12 Jahren

Referent/en

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Deine Kleine wird bald zur Großen, wenn sie ihre Menarche, die erste Regelblutung, bekommt. Damit dieser Moment ein besonderer wird, bereiten wir uns gemeinsam darauf vor. Wir erforschen die Mysterien des weiblichen Zyklus, lernen, was im Körper passiert und welche spannenden Veränderungen das mit sich bringt. In diesen Tagen gibt es gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Töchter und Momente, in denen die Mädchen beziehungsweise Mütter jeweils unter sich sind und im Mädchen- oder Frauenkreis ihren eigenen Reiseweg erforschen.