

Mutter-Tochter Zeit

Zeitraum

Do., 30.04.2026

ab 16:00 Uhr

Sa., 02.05.2026

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Mütter mit Töchtern von 9 bis 12 Jahren

Referent:innen

Simone Lechner

Sozialpädagogin, Menstruality Mentorin, Yoga Nidra Lehrerin

Maria Reiterer

Sozialpädagogin, Sexualpädagogin, Erlebnispädagogin

Kursbeitrag

135,00 € pro Familie Solidaritätspreis

115,00 € pro Familie Normalpreis

100,00 € pro Familie Mindestpreis

Deine Kleine wird bald zur Großen, wenn sie ihre Menarche, die erste Regelblutung, bekommt. Damit dieser Moment ein besonderer wird, bereiten wir uns gemeinsam darauf vor. Wir erforschen die Mysterien des weiblichen Zyklus, lernen, was im Körper passiert und welche spannenden Veränderungen das mit sich bringt.

In diesen Tagen gibt es gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Töchter und Momente, in denen die Mädchen beziehungsweise Mütter jeweils unter sich sind und im Mädchen- oder Frauenkreis ihren eigenen Reiseweg erforschen.