

Relaxtage für Alleinerziehende

Zeitraum

Fr., 20.01.2023

ab 16:00 Uhr

So., 22.01.2023

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Alleinerziehende mit Kindern

Referent/en

Thomas Schrott

Erfahrung in der Kinder- und Jugendarbeit

Astrid Fleischmann

Counsellor Professional, SeelenSport®-Trainerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Zeit ist alles: Es braucht Zeit zum Entspannen und Auftanken, für neue Impulse und zum Spielen mit den eigenen Kindern. Wir starten mit gemeinsamen Spielen für die Großgruppe. Dann haben Väter/Mütter die Möglichkeit, sich in der Erwachsenenrunde auszutauschen, Hemmendes loszulassen und sich neu auszurichten. Verschiedene Methoden und kleine Gesprächsrunden unterstützen die Suche nach Kraftquellen im Alltag. Nicht nur für die Kinder wird ein abenteuerliches Spielprogramm angeboten.

Auf Empfehlung: Südtiroler Plattform für Alleinerziehende