

Senior:innenwoche: Eine bunte Tüte voller Herbst

Zeitraum

Sa., 18.10.2025
ab 16:00 Uhr
Do., 23.10.2025
bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent:innen

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

119,00 € pro Person

Der Herbst schenkt uns seine Fülle. Ernten wir die Früchte der Natur und des Lebens, denn jetzt ist die Zeit reif, sich viel Gutes zu tun.