

Senior:innenwoche: Zeit zum Aufblühen

Zeitraum

So., 17.05.2026

ab 16:00 Uhr

Sa., 23.05.2026

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent:innen

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

119,00 € pro Person

Den Alltag einen Moment hinter uns lassen und dem Ruf des Frühlings folgen, dazu lädt uns der Wonnemonat Mai ein. Das frische Grün wird dabei zum leisen Zeichen für Aufbruch, Erneuerung und einen persönlichen Neubeginn, dem diese Woche Raum geben möchte.