

## Sicher verbunden - mein Baby und ich

### Zeitraum

Do., 22.05.2025  
17:30 Uhr - 19:00 Uhr

### Zielgruppe

Schwangere Frauen (egal ob erst- oder mehrgebärend)

### Referent:innen

**Marion Defranceschi**

Pädagogin, Basic Bonding Gruppenleiterin

**Dominique Thurner**

### Kursbeitrag

45,00 € pro Person

Die Zeit der Schwangerschaft ist ganz besonders - unabhängig davon, ob es sich um das erste, zweite oder dritte Kind handelt. In dieser Zeit knüpfen werdende Eltern den ersten Kontakt zu ihrem Baby und Bindung entsteht. Mit dem körperorientierten Ansatz der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) lenken sie ihren Fokus auf die Bindungsförderung. Eine sichere Bindung zu sich selbst und zum Baby stärken den ersten gemeinsamen Weg.

Wir treffen uns vier Mal:

Do. 22.05.25, 17:30 - 19:00 Uhr

Do. 29.05.25, 17:30 - 19:00 Uhr

Do. 05.06.25, 17:30 - 19:00 Uhr

Do. 12.06.25, 17:30 - 19:00 Uhr