

Stille - Tiefe - Weite

Zeitraum

Mo., 14.11.2022

ab 16:00 Uhr

Fr., 18.11.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Margitta Bukovski-Müller

Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Psychotherapeutin, Kunsttherapeutin, freischaffende Künstlerin, Kreativtrainerin, Initiatorin der „Schule der Phantasie“ in Österreich

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Bei diesem Seminar mit Kontemplation und Meditation sind Bereitschaft zur Selbsterfahrung in Stille und Schweigen vorausgesetzt, dazwischen sind Gänge in die Natur, Wahrnehmungsübungen, kreatives Gestalten und Vorträge vorgesehen.

Es geht um:

- Das Vertiefen der eigenen Wahrnehmung
- Das Entwickeln der schöpferischen Ausdruckskraft
- Das Erfahren der Symbolfülle und Sinntiefe bei Farben, Formen, Mineralien, Düften, Märchen
- Den Umgang mit Träumen und Imaginationen
- Visualisierungsübungen
- Den Erfahrungsaustausch und die Wegbegleitung