

## Stille - Tiefe - Weite

### Zeitraum

Mo., 13.11.2023

ab 16:00 Uhr

Fr., 17.11.2023

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Interessierte

### Referent/en

#### **Margitta Bukovski-Müller**

Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Psychotherapeutin, Kunsttherapeutin, freischaffende Künstlerin, Kreativtrainerin, Initiatorin der „Schule der Phantasie“ in Österreich

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Bei diesem Seminar mit Kontemplation und Meditation sind Bereitschaft zur Selbsterfahrung in Stille und Schweigen vorausgesetzt, dazwischen sind Gänge in die Natur, Wahrnehmungsübungen, kreatives Gestalten und Vorträge geplant.

Es geht um:

- Das Vertiefen der eigenen Wahrnehmung
- Das Entwickeln der schöpferischen Ausdruckskraft
- Das Erfahren der Symbolfülle und Sinntiefe bei Farben, Formen, Mineralien, Düften, Märchen
- Den Umgang mit Träumen und Imaginationen
- Visualisierungsübungen
- Den Erfahrungsaustausch und die Wegbegleitung