

Stille - Tiefe - Weite

Zeitraum

Mo., 11.11.2024
ab 16:00 Uhr
Fr., 15.11.2024
bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent:innen

Margitta Theresa Bukovski-Müller

Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Psychotherapeutin, Kunsttherapeutin, freischaffende Künstlerin, Kreativtrainerin, Initiatorin der „Schule der Phantasie“ in Österreich

Kursbeitrag

220,00 € pro Person

Bei diesem Seminar mit Kontemplation und Meditation setzen wir die Bereitschaft zur Selbsterfahrung in Stille und Schweigen voraus. Dazwischen sind Gänge in die Natur, Wahrnehmungsübungen, kreatives Gestalten und Vorträge vorgesehen.

Es geht um

- das Vertiefen der eigenen Wahrnehmung
- das Entwickeln der schöpferischen Ausdruckskraft
- das Erfahren der Symbolfülle und Sinntiefe bei Farben, Formen, Mineralien, Düften, Märchen
- den Umgang mit Träumen und Imaginationen
- Visualisierungsübungen
- den Erfahrungsaustausch und die Wegbegleitung