

Tanz- und Wandertage im Haus der Familie

Zeitraum

Do., 06.06.2024

ab 16:00 Uhr

So., 09.06.2024

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Erika Morandell

Leiterin von Seniorenwochen, Tanzleiterin

Kursbeitrag

125,00 € pro Person

Tanzen stellt eine Kombination zwischen Bewegungstraining, Gedächtnistraining und Geselligkeit dar. Dabei werden sowohl Herz als auch Kreislauf trainiert und die Konzentration, Reaktion und Koordination positiv beeinflusst. In diesen Tagen erwarten Sie verschiedene Tänze und abwechslungsreiche Wanderungen in der fröhlichen Rittner Landschaft. Neben der körperlichen Gesundheit kümmern wir uns auch um das leibliche Wohl.