

## The power of your soul – wer rastet, hat Zeit stark zu sein

### Zeitraum

Sa., 27.01.2024

ab 10:00 Uhr

So., 28.01.2024

bis 15:00 Uhr

### Zielgruppe

Jugendliche ab 14 Jahren

### Referent/en

#### **Angelika Fauster**

Psychologin, Psychotherapeutin, Imagotherapeutin, Mitglied der Akademie für Potentialentfaltung

### Kursbeitrag

55,00 € pro Person

An diesem Wochenende trainieren wir die Widerstandskraft deiner Seele - die Resilienz. Mit verschiedensten Körper- und Atemtechniken sowie Entspannungs- und Phantasiereisen wird es ein Leichtes, schlummernde Kräfte in dir zu wecken, um gestärkt in deinen Alltag zurückzukehren.