

Vertrauen in den Weg des Herzens

Zeitraum

Sa., 22.04.2023

ab 16:00 Uhr

So., 23.04.2023

bis 16:00 Uhr

Zielgruppe

Interessierte

Referent/en

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Das Leben stellt uns immer wieder vor neue Situationen und Herausforderungen. Auf unserem Lebensweg sind die Herzensqualitäten wunderbare Begleiter und hilfreiche Stützen. Wenn wir uns achtsam unserer Herzenskraft zuwenden, entwickelt sich ein tiefes Vertrauen in die Wirksamkeit des Herzens. Was dich an diesem Wochenende erwartet:

- Bei sich ankommen, auftanken, Dasein genießen
- Sanfte Körperübungen
- Einfache und praktische Übungen, die das Vertrauen in die Herzenskraft stärken
- Meditative Spaziergänge in der befreienden und schönen Natur