

Von Kopf bis Fuß auf Frühling eingestellt

Zeitraum

So., 22.05.2022

ab 16:00 Uhr

Sa., 28.05.2022

bis 15:00 Uhr

Zielgruppe

Generation 65+

Referent/en

Hildegard Kreiter

Kräuterexpertin, Kneipp-Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin

Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Die Zeit, in der alles sprießt, wächst und grünt, ist nicht nur der Jugend vorbehalten. Besonders ältere Menschen können vom Frühling profitieren und sich mit allen Sinnen auf einen Neuanfang einlassen.