

## Webinar: Pubertät - Zeit des Wandels

### Zeitraum

Di., 12.04.2022  
20:00 Uhr - 21:30 Uhr

### Zielgruppe

Väter/Mütter, Interessierte

### Referent/en

#### **Katharina Swoboda**

ausgebildete Grundschullehrerin, Heilpädagogin, FamilienTeam©Trainerin, Kursleiterin  
Entspannung nach ganzheitlicher Methode, ich schaffs©- Coach, Coach für Neue Autorität

#### **Deborah Visintainer**

Erziehungswissenschaftlerin, systemische Beraterin, Familienmediatorin,  
FamilienTeam©Trainerin, ProfiTeam©-Trainerin, DSA-Homework Tutorin, Coach für Neue  
Autorität

### Kursbeitrag

Preise auf Anfrage

Die Pubertät ist eine Zeit der Veränderungen und des Heranreifens – nicht nur für die Kinder, sondern auch für die Eltern. Diese Zeit des Übergangs ist ein notwendiger Prozess mit Höhen und Tiefen, der alle Beteiligten manchmal überfordern kann. Für die Jugendlichen selbst ist die Pubertät als Zeit des Umbruchs oft eine Zeit der Zweifel, manchmal des Leidens. Auf jeden Fall ist es eine Zeit vieler Zwiespälte: Die Jugendlichen suchen Geborgenheit und streben zugleich nach Selbstständigkeit. Sie haben das Bedürfnis nach Anerkennung und provozieren gleichzeitig die Erwachsenen. Sie sehnen Veränderungen herbei und fürchten sie andererseits. Das Wissen und das Verstehen davon, was im Gehirn und Körper der Pubertierenden vorgeht, hilft Eltern, ihre Kinder durch die turbulente und prägende Zeit des Wandels unterstützend zu begleiten und mit ihnen in Beziehung zu bleiben.